HALLENPLAN

WINTER 2026/27

Stand 01.11.2026

Sportgruppe/ Mannschaft	Wochentag	Uhrzeit ab	Uhrzeit bis	Ort
Basketball				
Herren I	Montag	19.00	21.00	GS St.Josef
Herren I	Mittwoch	19.30	21.30	Hans-Glas-Halle Realschule
Herren I	Freitag	19.00	21.00	GS St. Josef
Herren II	Freitag	19.00	21.00	Hans-Glas-Halle Realschule
Herren Freizeit	Donnerstag	17.00	19.00	GS St. Josef
Herren Freizeit	Sonntag	13.00	15.00	GS St. Josef
U18 männlich	Dienstag	19.30	21.30	Hans-Glas-Halle Realschule
U18 männlich	Mittwoch	16.00	17.00	Höll-Ost
U14 gemischt	Mittwoch	17.30	19.00	GS St.Josef
U12 männlich	Dienstag	16.00	18.00	GS St.Josef
U12 männlich	Freitag	15.30	17.00	Hans-Glas-Halle Realschule
U10 gemischt	Montag	17.30	19.00	Hans-Glas-Halle Realschule
Minis (U6)	Mittwoch	16.00	17.30	GS St.Josef
Minis (U6)	Samstag	13.00	15.00	GS St.Josef
Schichtarbeiter	Montag	09.30	11.00	Höll-Ost
Schichtarbeiter	Donnerstag	09.30	11.00	Höll-Ost
Fitness				
Fit + Fun (Aerobic/Callanetics)	Montag	19.00	20.00	Hans-Glas-Halle Realschule
Gymnastik Damen	Dienstag	18.00	19.00	GS St.Josef
Gymnastik Damen	Mittwoch	19.00	20.00	GS St.Josef
Seniorensport 60+	Donnerstag	16.00	17.00	GS Altstadt
Body fit	Dienstag	09.00	10.00	SpH Höll-Ost
Body fit	Donnerstag	08.30	09.30	online
Dance & Step Workout	Donnerstag	18.00	19.00	Hans-Glas-Halle Realschule
Ausdauertraining	Montag	08.00	08.45	online
Kindersport				
Eltern & Kind (2-3 Jahre) - Gruppe A	Donnerstag	15.30	16.30	Hans-Glas-Halle Realschule
Eltern & Kind (2-3 Jahre) - Gruppe B	Donnerstag	16.45	17.45	Hans-Glas-Halle Realschule
Jungen & Mädchen (4-5 Jahre) - Gruppe A	Montag	16.30	17.15	Hans-Glas-Halle Realschule
Jungen & Mädchen (4-5 Jahre) - Gruppe B	Montag	17.15	18.00	Hans-Glas-Halle Realschule
Mädchen (5-8 Jahre) - Gruppe A	Montag	16.15	17.15	Hans-Glas-Halle Realschule
Mädchen (5-8 Jahre) - Gruppe B	Montag	17.15	18.15	Hans-Glas-Halle Realschule
Mädchen (9-12 Jahre)	Montag	18.15	19.15	Hans-Glas-Halle Realschule
Jungen (4-8 Jahre)	Donnerstag	16.30	18.00	Hans-Glas-Halle Realschule
Badminton				
Badminton	Montag	20.00	22.00	Hans-Glas-Halle Realschule
Badminton	Donnerstag	20.00	22.00	Hans-Glas-Halle Realschule
OCR Parcour				
Kids (4-8 Jahre)	Donnerstag	16.30	17.30	GS St.Josef
Juniors (8-14 Jahre)	Dienstag	18.15	19.30	Hans-Glas-Halle Realschule
Juniors (8-14 Jahre)	Donnerstag	17.45	19.15	GS St.Josef
Erwachsene	Donnerstag	19.30	21.00	GS St.Josef
Leichtathletik				
Kinder & Jugendliche (7-16 Jahre)	Mittwoch	17.00	18.30	Hans-Glas-Halle Realschule
Aktive + Senioren	Dienstag	18.00	19.00	Mittelschule II
Aktive + Senioren	Sonntag	10.30	12.00	Hans-Glas-Halle Realschule

HALLENPLAN WINTER 2026/27

Stand 01.11.2026

Sportgruppe/ Mannschaft	Wochentag	Uhrzeit ab	Uhrzeit bis	Ort
Inklusion				
Volleyball	Freitag	16.00	17.30	SpH Höll-Ost
Bewegung mit dem Ball u.v.m. (5-8 Jahre)	Montag	17.00	18.00	Mittelschule II
Tischtennis				
Herren	Dienstag	19.00	22.00	Mittelschule II
Fasching				
Kindertanzen (4-7 Jahre)	Dienstag	17.00	18.00	Mittelschule II
Garde Kinder (7-12 Jahre)	Montag	17.30	19.00	Förderschule
Garde Jugend Marsch (13-17 Jahre)	Montag	18.00	20.00	Mittelschule II
Garde Jugend Showtanz (13-17 Jahre)	Dienstag	18.00	20.00	Hans-Glas-Halle Realschule
Garde Jugend Showtanz (13-17 Jahre)	Donnerstag	18.00	20.00	Hans-Glas-Halle Realschule
Garde Showtanz	Mittwoch	19.00	22.00	Förderschule
Garde Showtanz	Donnerstag	19.00	22.00	Förderschule
Garde Showtanz	Sonntag	17.00	21.30	Förderschule
Garde Marsch	Dienstag	19.30	22.00	Förderschule
Gruppe "imPuls"	Donnerstag	19.30	22.00	Mittelschule I
Gruppe "imPuls"	Sonntag	10.00	12.00	Förderschule
Volleyball				
Damen I	Dienstag	19.00	21.00	SpH Höll-Ost
Damen I	Mittwoch	19.00	21.00	SpH Höll-Ost
Damen I	Freitag	19.00	21.00	SpH Höll-Ost
Damen II /U20.1	Dienstag	19.00	21.00	SpH Höll-Ost
Damen II /U20.1	Mittwoch	19.00	21.00	SpH Höll-Ost
Damen II /U20.1	Freitag	19.00	21.00	Hans-Glas-Halle Realschule
Damen III	Montag	19.00	21.00	Hans-Glas-Halle Realschule
Damen III	Donnerstag	19.00	21.00	Hans-Glas-Halle Realschule
Damen IV /U18.1 / U16.1	Montag	17.30	19.30	SpH Höll-Ost
Damen IV /U18.1 / U16.1	Dienstag	18.00	20.00	Hans-Glas-Halle Realschule
Damen IV /U18.1 / U16.1	Freitag	17.00	19.00	SpH Höll-Ost
Damen V /U20.2	Montag	17.30	19.30	SpH Höll-Ost
Damen V /U20.2	Freitag	19.00	21.00	Hans-Glas-Halle Realschule
U20.3	Dienstag	17.00	19.00	SpH Höll-Ost
U20.3	Freitag	17.00	18.30	SpH Höll-Ost
U16.2 / U15.1	Montag	17.30	19.30	SpH Höll-Ost
U16.2 / U15.1	Dienstag	17.00	19.00	SpH Höll-Ost
U15.2	Dienstag	16.30	18.00	Hans-Glas-Halle Realschule
U15.2	Donnerstag	17.00	19.00	Hans-Glas-Halle Realschule
U14.1	Dienstag	17.00	19.00	SpH Höll-Ost
U14.1	Freitag	17.00	19.00	SpH Höll-Ost
U12/U13 Fördertraining w	Montag	17.00	19.00	GS St. Josef
U12/U13 Anfänger w	Mittwoch	17.00	19.00	SpH Höll-Ost
U12/U13 Anfänger w	Freitag	17.00	19.00	Realschule
Freizeitgruppe gemischt	Montag	19.30	21.30	Hans-Glas-Halle Realschule
Freizeitgruppe gemischt	Donnerstag	19.00	21.00	GS St. Josef
Freizeitgruppe gemischt	Sonntag	10.00	12.00	GS St. Josef
Ju-Jutsu				
Anfänger & Fortgeschrittene Jugend ab 8 Jahre	Samstag	10.30	12.00	GS St.Josef
Anfänger & Fortgeschrittene Jugend ab 15 Jahre & Erwachsene	Mittwoch	19.30	21.00	GS St.Josef
Anfänger & Fortgeschrittene Jugend ab 15 Jahre & Erwachsene	Samstag	10.30	12.00	GS St.Josef