



## Sportprogramm Saison 2024/25

Abteilung	Sportgruppe/Mannschaft	Wochentag	Uhrzeit ab	Uhrzeit bis	Ort	Bezeichnung Halleneinheit
Badminton	Erwachsene	Montag	20:00	22:00	HGH	Halle 2
Badminton	Erwachsene	Donnerstag	20:00	22:00	HGH	Halle 2
Abteilung	Sportgruppe/Mannschaft	Wochentag	Uhrzeit ab	Uhrzeit bis	Ort	Bezeichnung Halleneinheit
Basketball	Herren 1	Montag	19:00	20:00	St. Josef	Halle 2
Basketball	Herren 1	Montag	20:00	21:30	St. Josef	alle
Basketball	Herren 1	Mittwoch	19:30	21:30	HGH	alle
Basketball	Herren 1	Freitag	19:00	21:00	HGH	alle
Basketball	Herren 2	Dienstag	16:30	18:00	St. Josef	Halle 1
Basketball	Herren 2	Donnerstag	18:00	20:00	HGH	Halle 2
Basketball	U14	Mittwoch	16:00	18:00	St. Josef	Halle 2
Basketball	U14	Freitag	15:30	17:00	HGH	alle
Basketball	U16	Montag	17:00	19:00	HGH	Halle 2
Basketball	U16	Mittwoch	18:00	19:30	St. Josef	Halle 2
Abteilung	Sportgruppe/Mannschaft	Wochentag	Uhrzeit ab	Uhrzeit bis	Ort	Bezeichnung Halleneinheit
Fasching	Impuls	Donnerstag	19:30	22:00	Mittelschule	Halle 1
Fasching	Impuls	Sonntag	10:00	12:00	Förderschule	Halle 1
Fasching	Jugend	Dienstag	18:00	20:00	HGH	Halle 1
Fasching	Jugend	Donnerstag	18:00	20:30	HGH	Halle 1
Fasching	Kinder	Montag	17:30	19:00	Förderschule	Halle 1
Fasching	Kindertanzen	Dienstag	17:00	18:00	Mittelschule 2	Halle 2
Fasching	Marsch	Dienstag	19:30	22:00	Förderschule	Halle 1
Fasching	Show	Mittwoch	19:00	22:00	Förderschule	Halle 1
Fasching	Show	Donnerstag	19:00	22:00	Förderschule	Halle 1
Fasching	Show	Freitag	19:00	22:00	Mittelschule	Halle 1
Fasching	Show	Sonntag	17:00	21:30	Förderschule	Halle 1
Abteilung	Sportgruppe/Mannschaft	Wochentag	Uhrzeit ab	Uhrzeit bis	Ort	Bezeichnung Halleneinheit
Fitness	BodyFit	Dienstag	09:00	10:00	Höll-Ost	Halle 1
Fitness	BodyFit	Donnerstag	08:30	09:30	online	online
Fitness	Dance & Step	Donnerstag	18:00	19:00	HGH	Halle 3
Fitness	Fit&Fun	Montag	19:00	20:00	HGH	Halle 2
Fitness	Gymnastik Damen mit Elfriede	Mittwoch	19:00	20:00	St. Josef	Halle 1
Fitness	Gymnastik Damen mit Gisela	Dienstag	18:00	19:00	St. Josef	Halle 1
Fitness	OCR Parcour Erwachsene	Dienstag	19:30	21:00	HGH	Halle 3
Fitness	OCR Parcour Erwachsene	Donnerstag	19:30	21:00	St. Josef	Halle 1
Fitness	Senioren sport 60+	Donnerstag	16:00	17:00	GS Altstadt	Halle 1
Fitness	Sport Männer	Montag	19:30	21:30	HGH	Halle 3
Fitness	Yoga	Montag	18:00	19:00	Mittelschule	Halle 1
Fitness	Yoga	Montag	19:15	21:30	Mittelschule	Halle 1
Abteilung	Sportgruppe/Mannschaft	Wochentag	Uhrzeit ab	Uhrzeit bis	Ort	Bezeichnung Halleneinheit
Ju-Jutsu	Anfänger & Fortgeschrittene	Samstag	10:30	12:00	St. Josef	Halle 2
Ju-Jutsu	Jugend ab 15Jahre & Erwachsene	Mittwoch	19:30	21:00	St. Josef	Halle 1
Ju-Jutsu	Jugend ab 7 Jahre & Erwachsene	Samstag	10:30	12:00	St. Josef	Halle 1
Abteilung	Sportgruppe/Mannschaft	Wochentag	Uhrzeit ab	Uhrzeit bis	Ort	Bezeichnung Halleneinheit
Kindersport	Eltern & Kind Gr. A	Donnerstag	15:30	16:30	HGH	Halle 1+2
Kindersport	Eltern & Kind Gr. B	Donnerstag	16:45	17:45	HGH	Halle 1+2
Kindersport	Inklusion: Spiele mit dem Ball	Montag	17:00	18:00	Mittelschule	Halle 1
Kindersport	Jungen	Donnerstag	16:30	18:00	HGH	Halle 3
Kindersport	Kindersport 4-5 Jahre mit Steffi	Montag	16:15	17:30	HGH	Halle 1
Kindersport	Mädchensport 5-8 Jahre mit Regina Gruppe A	Montag	16:15	17:15	HGH	Halle 3
Kindersport	Mädchensport 5-8 Jahre mit Regina Gruppe B	Montag	17:15	18:15	HGH	Halle 3
Kindersport	Mädchensport 9-12 Jahre mit Regina	Montag	18:15	19:15	HGH	Halle 3
Kindersport	OCR Parcour Juniors	Dienstag	17:45	19:15	HGH	Halle 3
Kindersport	OCR Parcour Juniors	Donnerstag	17:45	19:15	St. Josef	Halle 1
Kindersport	OCR Parcour Kids	Dienstag	16:30	17:30	HGH	Halle 3
Kindersport	OCR Parcour Kids	Donnerstag	16:30	17:30	St. Josef	Halle 1
Abteilung	Sportgruppe/Mannschaft	Wochentag	Uhrzeit ab	Uhrzeit bis	Ort	Bezeichnung Halleneinheit
Leichtathletik	Aktive & Senioren	Sonntag	10:30	12:00	HGH	Halle 1
Leichtathletik	Erwachsene	Dienstag	18:00	19:00	Mittelschule 2	Halle 2
Leichtathletik	Kinder & Jugend	Mittwoch	17:00	18:30	HGH	alle
Abteilung	Sportgruppe/Mannschaft	Wochentag	Uhrzeit ab	Uhrzeit bis	Ort	Bezeichnung Halleneinheit
Tischtennis	Herren 1	Dienstag	19:00	22:00	Mittelschule 2	Halle 2



## Sportprogramm Saison 2024/25

Abteilung	Sportgruppe/Mannschaft	Wochentag	Uhrzeit ab	Uhrzeit bis	Ort	Bezeichnung Halleneinheit
Volleyball	Damen 1	Dienstag	19:00	21:00	Höll-Ost	Halle 1+2
Volleyball	Damen 1	Mittwoch	19:00	21:00	Höll-Ost	Halle 1+2
Volleyball	Damen 1	Freitag	19:00	21:00	Höll-Ost	alle
Volleyball	Damen 2	Dienstag	19:00	21:00	Höll-Ost	Halle 3
Volleyball	Damen 2	Mittwoch	19:00	21:00	Höll-Ost	Halle 3
Volleyball	Damen 3	Montag	17:30	19:30	Höll-Ost	Halle 1
Volleyball	Damen 3	Dienstag	18:00	20:00	HGH	Halle 2
Volleyball	Damen 3	Freitag	17:00	19:00	Höll-Ost	Halle 1
Volleyball	Damen 4	Montag	17:30	19:30	Höll-Ost	Halle 3
Volleyball	Damen 4	Freitag	17:00	19:00	Höll-Ost	Halle 2
Volleyball	Damen 5	Montag	19:00	21:00	HGH	Halle 1
Volleyball	Damen 5	Donnerstag	19:00	21:00	HGH	Halle 3
Volleyball	Freizeit Herren	Sonntag	10:00	13:00	St. Josef	Halle 1
Volleyball	Inklusion	Freitag	16:00	17:00	Höll-Ost	Halle 1
Volleyball	U12/U13/Anfänger m	Mittwoch	17:00	19:00	Höll-Ost	alle
Volleyball	U12/U13/Anfänger w	Mittwoch	17:00	19:00	Höll-Ost	alle
Volleyball	U12/U13/Anfänger w	Freitag	17:00	19:00	HGH	alle
Volleyball	U12/U13/U14/Anfänger m	Freitag	17:00	19:00	HGH	alle
Volleyball	U14	Dienstag	17:00	19:00	Höll-Ost	Halle 3
Volleyball	U15	Dienstag	17:00	19:00	Höll-Ost	Halle 2
Volleyball	U15	Freitag	17:00	19:00	Höll-Ost	Halle 3
Volleyball	U16	Dienstag	17:00	19:00	Höll-Ost	Halle 1