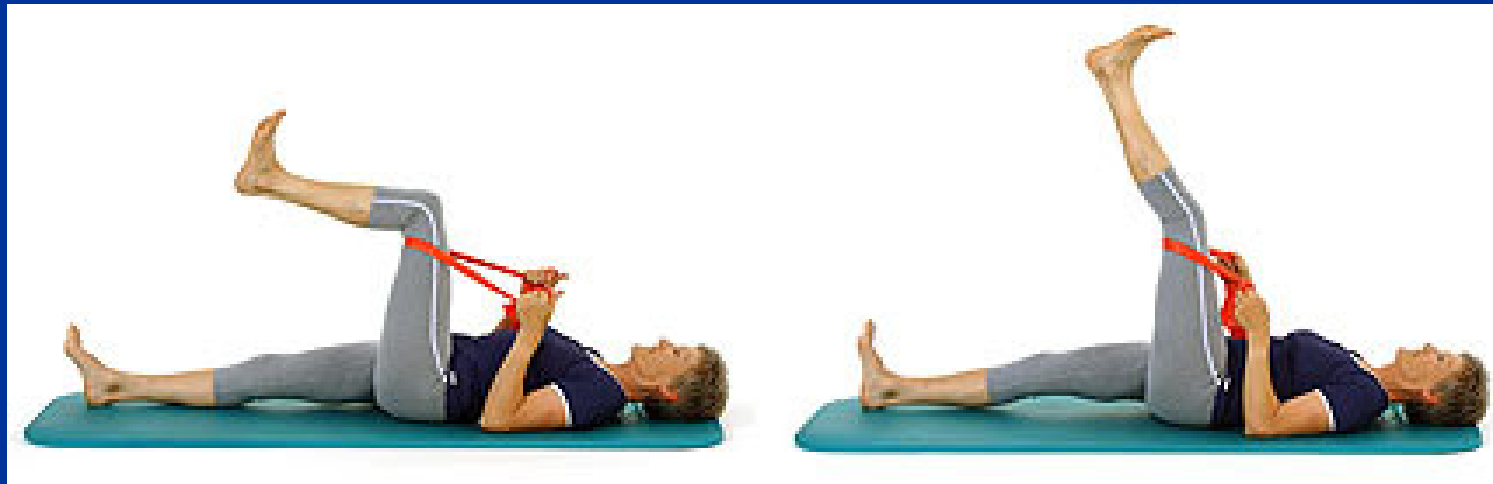


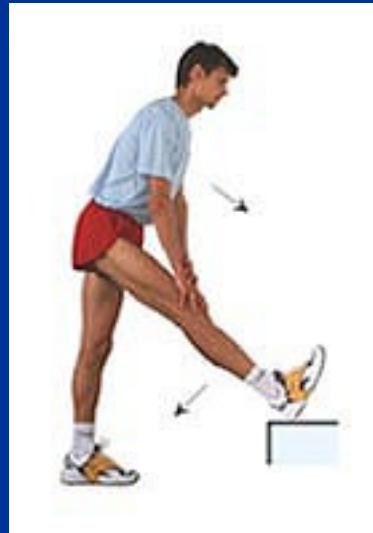
Praxis für Physiotherapie Felix Molthof Kreuzstraße/Eberlstraße 1, Dingolfing



Dehnung der Oberschenkel- beugemuskeln und des Ischiasnerves



Dehnung Oberschenkelbeuger (Ischiocruralmuskulatur)



Dehnung Quadrizepsmuskel



Dehnung des Wadenmuskels (Gastrocnemiusmuskel)



Dehnung des Wadenmuskels (Soleusmuskel, tiefe Wadenmuskel)



Fußbeugermuskel, Plantarfascie



Hüftrotatoren



Hüfte und Hüftbeugermuskel



Hüfte Rotation und Beugung, Rumpf Rotation



Hüfte Beugung und Spreizung, Lendenwirbelsäule Beugung



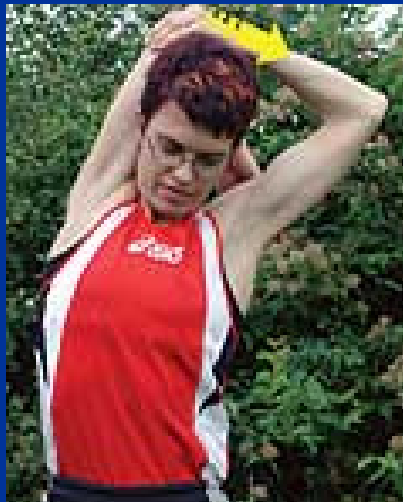
Hüfte Abspreizen



Rumpf seitwärts, Beinadduktoren



Schulterblatt und Oberarmstrecker oberer Rumpf



Halswirbelsäule und Nackenmuskulatur

